

LE PLUS

Caudalie

On vous avait déjà parlé avec conviction du Sérums Eclat Anti-Taches Vinopurect de Caudalie, de son talent de surdoigt contre les taches pigmentaires et les irrégularités chromatiques, ainsi que de sa capacité à apporter au visage une luminosité vraiment visible. Vous l'avez essayé et vous êtes convaincu? Et bien après voir corrigé le teint, on peut aussi en camoufler les petites imperfections qui résistent et surtout l'unifier avec un produit tout aussi fantastique puisqu'il fait partie de la même gamme Vinopurect, le Fluide Teinté Peau Parfaite FPS20. Parfait lui aussi car il est à la fois soin et maquillage, ses capteurs de lumière s'adaptent à la carnation de votre peau et vous offre un teint sur mesure, unifié, lissé et éclatant. Une texture oil-free à effet seconde peau se fond sur votre peau et soigne en même temps votre épiderme. Jour après jour, sans effort, les taches s'estompent et votre visage s'illumine! Une véritable arme fatale de beauté passive! En joli tube hyper pratique à emporter partout et deux nuances idéales. [/htm](#)

Caudalie Vinopurect Fluide Teinté Peau Parfaite FPS 20, Light ou Medium, 40 ml CHF 33.50

S'évader le temps d'un week-end en Suisse romande

Loisirs La première édition du *Guide des idées week-end* vous fera découvrir des merveilles

Balades gourmandes, sorties culturelles, pauses bien-être, escapades sportives, randonnées nature... En terre romande, les occasions de s'accorder une parenthèse enchantée en fin de semaine ne manquent pas. La preuve avec la première édition du *Guide des idées week-end*.

Après le *Guide des balades à vélo* et le *Guide des places à Zani-maux*, Loisirs.ch vous propose la toute première édition du *Guide des idées week-end*. Destiné aux familles, aux couples et aux amis, il recense 70 formules évason en Suisse qui raviront petits et grands gourmets, sportifs, romantiques, amoureux de la nature, fans de culture, amateurs de bien-être ou mordus de sensations fortes. Ainsi, les possibilités sont multiples!

Un minimum d'organisation

Plongez dans les eaux tumultueuses à bord d'un raft, partez à



la découverte de paysages merveilleux à dos de cheval, accordez-vous une pause détente dans des bains thermaux hautement bienfaisants, offrez-vous une balade gourmande en famille ou

délectez-vous d'un bouillon de culture muséal. Pour chaque idée week-end, retrouvez un texte descriptif, des photos et toutes les infos pratiques indispensables (accès, tarifs, horaires, acti-

tivités à proximité, hébergement, restauration etc.).

Curiosités et merveilles

Nos villes, nos monts et nos campagnes regorgent de coins

secrets, de curiosités, de merveilles et de spécialités culinaires et offrent une ribambelle d'activités à partager, nul besoin dès lors de partir à l'autre bout du monde pour deux ou trois jours de dépaysement absolu. Cependant, une échappée belle en fin de semaine demande un minimum d'organisation, c'est pourquoi le *Guide des idées week-end* fournit également bon nombre de conseils avisés, renseignements, astuces et suggestions pour aborder votre escapade l'esprit léger. Applications mobiles, attitudes à adopter dans telle ou telle situation délicate, informations et numéros de téléphone indispensables sont autant d'alliés précieux pour faire de votre week-end un moment inoubliable, dans le bon sens du terme.

Ce nouveau guide est disponible dans tous les kiosques Naville, les librairies, les points de vente habituels ainsi que sur www.idees-week-end.ch au prix de CHF 19.-/com

La recette

Ours et chèvre font bon ménage

C'est le dernier moment pour cueillir et apprêter l'ail des ours, (sinon on peut remplacer par du basilic et des épinards), notamment avec cette étonnante et délicate recette de risotto à l'ail des ours et fromage de chèvre.

Ingédients: papier sulfurisé pour la plaque. 1 oignon haché fin, beurre pour faire suer, 350 g de riz à risotto (Carnaroli, excellent), 7-8 dl de bouillon de légumes chaud, 100 g d'ail des ours ou 50 g de basilic et 50 g de pousses d'épinard, 5 cs d'huile de colza, 0,5 dl de crème, sel, poivre.

Préparation: Risotto: faire suer l'oignon dans le beurre. Verser



le riz, étuver. Mouiller avec un peu de bouillon, ajouter progressivement le reste du bouillon chaud. Mijoter 15-20 min à feu doux en remuant souvent. Réduire l'ail des ours en purée avec l'huile de colza, incorporer au risotto. Faire de même avec

la crème, saler, poivrer. Répartir le sucre (cassonade) et le poivre sur les fromages. Gratiner 5 min dans la partie supérieure du four préchauffé à 200°C. Dresser le risotto dans des bols, garnir chacun d'un fromage, décorer. [/www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)

Ô soleil

VICHY

Si un produit s'appelle «Idéal» on aurait tendance à dire qu'il en fait trop... Avec Idéal Soleil de Vichy c'est pourtant vrai! La marque française s'est attachée à résoudre l'équation complexe d'une peau idéale au soleil. Bronzage doré mais haute protection, départ de bronzage lent mais durée de soin... Sa maîtrise des UV a donné naissance à la gamme Idéal Soleil qui allie 1. une très haute protection sans faille, 2. un bénéfice soin sans compromis, 3. une couleur de peau sublimes. Chapeau pour le Spray Hydratant Optimisateur de Bronzage, un spray protecteur SPF 30 ou 50+ qui accélère le départ de bronzage pour ne pas se cacher pendant des jours, et son packaging révolutionnaire: 100% hermétique, il a obtenu une norme IP (référence pour le matériel électronique! Aucune poussière ni eau à l'intérieur du flacon garanti. Absolument génial! [/htm](#)

GUERLAIN

Bronzer c'est bien, mais après? L'idéal est de pouvoir prolonger ce joli hâle qui vous va si bien, même si vous ne pouvez pas profiter des rayons ensoleillés de votre astre préféré. Guerlain avait édité en édition limitée le meilleur allié de la bonne mine, Terracotta Sun Serum, réédité aujourd'hui pour de bon et pour toujours (on l'espère!) dans un nouveau flacon, bien rond pour se lever au creux de la main. Sa formule est toujours aussi efficace, mais aussi apaisante, hydratante et adoucissante. Avec ce Serum magique, quelques gouttes dans votre crème de soin visage ou dans votre crème de soin corps et le soleil ne vous quittera plus... [/htm](#)

SISLEY

Riche de ses 25 ans d'expertise solaire, Sisley persiste et signe sur la prévention et la protection solaire avec une nouvelle collection de quatre nouveaux soins solaires visage et corps proposant une approche préventive du photo-vieillessement, idéale et super efficace pour protéger la jeunesse de la peau. Au cœur de l'action de ces Super Soins Solaires, une association de quatre filtres ultra-performants contre les UVA et les UVB, assurant ainsi une protection rapprochée contre les coups de soleil, le vieillissement photo-induit qui provoque les rides, les taches pigmentaires et le relâchement cutané. Deux soins pour le visage dont un haute protection SPF 50+ et deux pour le corps dont un SPF 30+. Protégée, nourrie, hydratée, votre peau pourra enfin s'offrir au rayons du soleil sans arrière-pensées! [/htm](#)

ON EST FAN

La cérémonie du thé corporelle



On connaît les vertus et les bienfaits du thé vert, considéré comme un vrai élixir de santé. Il a d'ailleurs une place à part dans la vie des Japonais qui en consomment quotidiennement depuis des millénaires. The Body Shop vous propose de revisiter la cérémonie du thé en la dédiant à votre corps, pour le détoxifier en trois étapes simples et sensuelles. Avec l'infusion de Bain à base de véritables feuilles de thé entières et son infuseur - une boule à thé géante - plongez votre corps dans un bain détou bienfaisant qui nettoie la peau et élimine les toxines et le stress de la journée. Divin... Puis hydratez votre peau avec une des trois textures intenses au thé vert: le Beurre corporel Fuji Green Tea pour 24 heures d'hydratation, la Lotion Corporelle Légère ou le Sorbet Corporel si rafraichissant. Enfin, réveillez vos sens avec les effluves raffinés de l'Eau de Cologne Fuji Green Tea dont les notes de thé vert, citron, bergamote et mandarine s'ouvrent sur un cœur fleuri de camélia de jasmin et de violette. Une senteur pétillante qui vous accompagne toute la journée avec entrain et élégance! [/htm](#)

The Body Shop, Green Tea Ceremony, plusieurs formats de coffrets de CHF 14.90 à 74.90

Booster d'énergie masculine

Les hommes aiment prendre soin d'eux et c'est tant mieux! Clarins, expert de la peau des hommes depuis plus de dix ans lance aujourd'hui un booster d'énergie qui va faire du bruit! Un duo, le Sérums Défatigant Yeux & Gel Revitalisant, résultat d'une technologie hybride dédiée à la peau. Pour cette combinaison énergétique, un cocktail de plantes: herbe à bison, gymnéma et baies de goji bio, qui tout à la fois booste et recycle l'énergie cellulaire. On a encore rien trouvé de mieux pour repousser les premiers signes de l'âge, les marques de fatigue et la grise mine des hommes d'aujourd'hui, bien dans leur peau et attentifs à leur image. Ce duo toutes options est une véritable innovation anti-âge renforcée par des actifs raffermissants, tenseurs et hydratants, complétés par des actions ciblées sur les zones du regard et sur le visage: actifs anti-cernes et anti-poches qui donnent un coup de jeune au regard, actifs matifiants et anti-pollutions qui protègent le visage des brillances et du vieillissement prématuré. Et en plus les flacons ont été pensés spécialement pour être hyper pratiques et fonctionnels avec le système «twist & lock»! [/htm](#)

Clarins Men Sérums Défatigant Yeux & Gel Revitalisant, CHF 69.- le duo.